

## Биографическая работа – вклад в социальное обновление.

Анита Шартон

«Только через способность  
удивляться растет желание  
узнать и понять мистерии  
жизни»

Биографическая работа появилась в семидесятых. Она была инспирирована картиной человека, описанной Рудольфом Штайнером и ее практическим использованием как «моральной техникой» Бернарда Ливехуда.

Мы живем в такое время, когда старая социальная работа все более и более приходит в упадок и растет число людей, которые переживают потерю смысла, живых отношений, волю и любовь к жизни. Биографическая работа адресована скрытому поиску встречи с этими вопросами, которые имеют психологическое, социальное и духовное измерение.

Мы все жители нашего времени. Вопросы и борьба, которые мы встречаем в нашей индивидуальной жизни, являются в то же самое время вопросами развития человечества, которые мы разделяем и играем в этом каждый свою особенную роль. Биографическая работа основывается на этом и имеет своей целью социальное обновление, помогая людям фокусироваться на вопросах и задачах, которые дают им их собственные биографии. Когда это может быть сделано, жизнь сама получит новое измерение и в то же самое время внесет вклад в развитие человечества в целом.

Цель биографической работы – дать силы человеческому «Я» через достижение нового уровня знания и принятия его собственного путешествия творческим образом.

Это часто означает отважиться войти в области души, которые до сих пор были не доступны обычному сознанию, области, где патологические отклонения и духовные открытия стоят рядом друг с другом и часто смешиваются. Поиск истины исцеляет. Существо человека и развитие тесно связано в наше время.

Биографический консультант работает на границе исцеления и развития. Его цель – помочь людям читать язык своей собственной жизненной истории – через познание общих законов человеческой биографии и особенно жизненных задач человека.

Биографический консультант работает с прошлым, настоящим и будущим, пониманием, что прошлое и будущее достигает цели в его единственной, особенной жизни.

Чтобы достичь более глубокого понимания того, кто мы, нам нужно стать свидетелями своих собственных переживаний, найти глубокий интерес к тому, что хочет обнаружить себя через развертывание нашей жизни и тех вопросов, которые стоят перед нами. Открытия, которые мы совершим на этом пути,



освобождают силы для творческих шагов, чтобы справиться с кризисами, исходя из гораздо более широкой перспективы.

Если мы хотим встретить нашу собственную жизнь таким образом, который усиливает наше индивидуальное развитие и в то же самое время поднимает нас над нашим собственным «Я», то нам нужно стать исследователем и художником.

Путь в биографической работе имеет целью идти от самого человека, созданного как индивидуальность, которая проявляется все более и более из его собственной воли, через участие в сотворении своей собственной жизни, сознательно созерцая уникальный материал, предлагаемый его собственной биографией.

В конечном счете, биографическая работа хочет подойти к нашей биографии таким образом, чтобы мы могли трансформировать ее в работу творца, который может воодушевлять развитие других.