

*Душа... О, что же ты такое?
Ты – наш исток и ты – наш плод.
Ты пребываешь среди пустот
И падаешь в земное лоно.
Чтоб в этой вот земной плоти,
В ее глубинах потаенных
Сквозь нас опять в себя расти.*

Зинаида Миркина

Наши контакты

-  www.biographicalcounselling.ru
-  course@biographicalcounselling.ru
-  [biographicalcounselling](https://vk.com/biographicalcounselling)
-  [biographicalcounselling](https://facebook.com/biographicalcounselling)
-  +7 (916) 573-39-87 Людмила

**ОБУЧЕНИЕ
БИОГРАФИЧЕСКОМУ
КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ**

Что такое биографическое консультирование?

Биография человека составляет основу и суть человеческого развития. Именно в процессе биографии человек разворачивает свою индивидуальность, осуществляет свои потенциальные возможности, достигает своих целей и обретает смыслы своего существования на Земле. Его путь, его линия жизни от рождения до ухода строится по архетипическим законам, и в то же время абсолютно индивидуальна. Знание этих законов пробуждает человека к осознанности, помогает ему в понимании своего индивидуального пути и в выстраивании собственной жизни.

Существует два способа работы со своей биографией – групповой и индивидуальный. Биографическое консультирование – это индивидуальный способ, где консультант работает с одним человеком индивидуально. Работа начинается с жизненного вопроса и проходит по семи шагам. Человек исследует свой жизненный вопрос, начиная с рассмотрения единичного события до встречи с собой, трансформации и выстраивания нового способа жизни. Таким образом, биографическое консультирование – это процесс, в котором изменившийся человек в центре своей жизни – в моменте настоящего – осознанно меняет свою биографию в той линии жизни, в той теме, с которой он пришел.

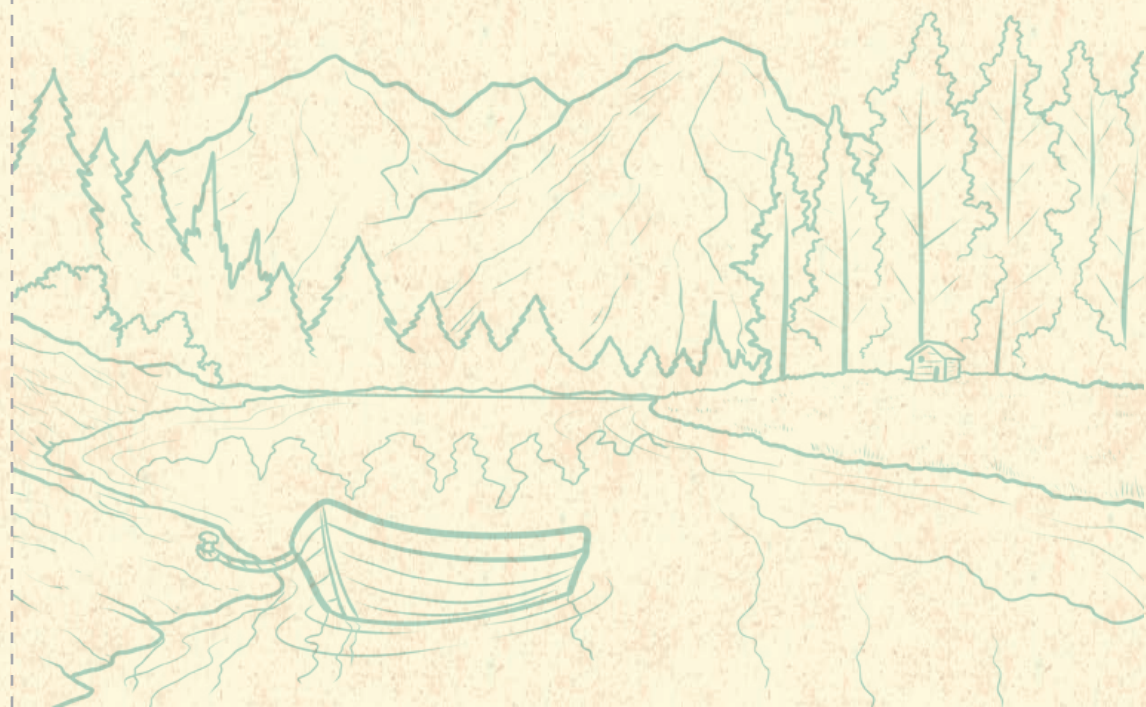
В групповом способе – биографической работе – вся работа происходит в группе. Она направлена на то, чтобы посмотреть на всю биографию в целом, увидеть всю картину жизни и принять те решения и совершить те изменения, которые требует вся биография.

Биографический консультант знает законы биографии и силы, которые помогают и мешают человеку осуществлять свою жизнь. Он помогает человеку в становлении индивидуальности, в нахождении собственного пути к себе.

Биографическая работа и биографическое консультирование основаны на антропософии Рудольфа Штайнера.

*Кто мне скажет: кто, куда я?
Жизнь моя куда стремится?
Может, в этой буре мглился
И в озерных волнах длится
И в березе бледнолицей
На ветру весны рыдает?*

Райнер Мария Рильке





ОБУЧЕНИЕ БИОГРАФИЧЕСКОМУ КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ

Предварительный курс.

Группа работы с биографией (ГРабБ)

Работа с биографией является условием для поступления на курс, а также частью обучения. Группа работы с биографией предваряет курс и состоит из пяти эпох в течение года. Эта работа дает более ясное и осознанное понимание глубинных законов развития человека, что необходимо будущим консультантам при работе с другими людьми.

1 год обучения.

Основы биографического консультирования.

Навыки помогающих бесед.

Первый год обучения может рассматриваться как самостоятельный курс, и будет интересен тем, кто хочет овладеть искусством диалога, научиться создавать пространство для этого, пробуждать в себе искренний интерес к людям, развивать социальные навыки. Особое внимание уделяется самопознанию и индивидуальному развитию. Этот год является базовым для будущих консультантов, но может быть полезным всем людям помогающих профессий и тем, кто хочет научиться по-новому выстраивать отношения с другими людьми из понимания природы человека. По окончании этого года и при условии выполнения требований выдается Сертификат, дающий право использовать полученные навыки в своей работе.

2 год обучения.

Биографическое консультирование и путь развития Души.

В центре внимания этого года обучения – практика и процесс биографического консультирования, состоящий из семи шагов. Основные вопросы, которые будут исследоваться в этом году: что такое человеческая душа; как взаимодействуют тело, душа и дух; как действуют инструменты души – мышление, чувства и воля. Со второго года обучения студентам предстоит начать самостоятельную практику помогающих бесед, сопровождаемую супервизией.

3 год обучения.

Биографическое консультирование как профессия.

Этот год фокусируется на профессиональных и этических вопросах биографического консультанта. Основные темы этого года: работа с травмой, полярностями, мужским и женским. Понимание практики и процесса биографического консультирования расширяется и углубляется также путем обмена опытом, вопросами и проблемами, встретившимися на пути исследования и начавшейся самостоятельной практики студентов.

После окончания 3-х лет обучения и выполнения всех требований курса студентам выдается Диплом, позволяющий им представлять себя как дипломированного биографического консультанта.

*Подробнее о структуре курса и требованиях обучения
можно посмотреть на сайте:*

www.biographicalcounselling.ru/obuchenie/struktura

Педагоги курса



Зинаида Сыровяткина

Дипломированный биографический консультант, психолог с опытом работы более 23 лет, супервизор, руководитель курса «Обучение биографическому консультированию», член международного форума педагогов по биографической работе (ITF), президент Ассоциации Биографических Консультантов



Людмила Гечус

Дипломированный биографический консультант, супервизор, более 18 лет занимается консультированием, проводит семинары и читает лекции.



Тамара Сажина

Дипломированный биографический консультант, окончила Курс обучения биографическому консультированию в Англии, имеет практику биографического консультирования

Условия приема на обучение

1. Быть старше 27 лет
2. Иметь желание помогать людям
3. Иметь способности к терапевтической коммуникации
4. Иметь высшее образование
5. Пройти работу с собственной биографией на ГРасБ
6. Принимать антропософию

Литература для чтения

1. **Рудольф Штайнер**
«Как достигнуть познания высших миров?»
(Путь посвящения)
Любое издание
2. **Бернард Ливехуд**
«Кризисы жизни – шансы жизни»
Калуга: Духовное познание, 2012
3. **Бернард Ливехуд**
«Человек на пороге»
Калуга: Духовное познание, 1993
4. **Бернард Ливехуд**
«Фазы развития ребенка»
Калуга: Духовное познание, 1998
5. **Гудрун Буркхард**
«Возьми жизнь в свои руки. Работа над собственной биографией»
М: Evidentis, 2001
6. **Гудрун Буркхард**
«Жизнь продолжается. Духовные силы в биографии»
Калуга: Духовное познание, 2001